

ПАМ'ЯТКА

Допомога при потраплянні стороннього предмета в око

Досить часто трапляються випадки, коли дитині під час гри, а особливо на прогулянці, потрапляє в око сторонній предмет. Порошинка, смітинка, дрібна комаха, пісок, вія тощо подразнює слизову оболонку ока, викликаючи неприємні відчуття і навіть біль.

Якщо таке сталося, важливо виявити рівень критичності ситуації: сторонній предмет потрапив на поверхню очних яблук і залишається на внутрішній стороні повіки чи ситуація небезпечна — предмет проник в очні тканини.

Ознаки потрапляння стороннього предмета в око:

- біль та різь в оці;
- почервоніння ока;
- сильне подразнення;
- слезотеча;
- дискомфорт при морганні;
- поява світлобоязні у дитини.

При потраплянні стороннього предмета на поверхню очних яблук

- Заспокойте дитину, переконайте її не терти око і не намагатися витягти предмет власноруч та посадить на добре освітлене місце.
- Ретельно вимийте руки з милом і уважно огляньте око дитини.
- Відтягніть нижню повіку вниз і попросіть дитину подивитися вгору. Потім відтягніть верхню повіку і попросіть подивитися додолу.
- Якщо сторонній предмет вільно розташовується на поверхні ока, спробуйте видалити його, промивши око водою.
- Воду для промивання ока налийте в пляшку чи гумову медичну грушу. Візьміть шматочок бинта, обмотайте ним пальці і розкрийте повіки дитини ширше. Промивайте око водою, поливаючи її з невеликим напором та рухаючись у напрямку від зовнішнього куточка ока до внутрішнього.

- Якщо після ретельного промивання сторонній предмет так і залишився в оці, візьміть чисту носову хустинку або бинт, змочіть її краєчок водою чи очним антисептиком і спробуйте вилучити сторонній предмет.
- Після того як сторонній предмет буде видалено з ока, закапайте його розчином антисептика для очей.
- Якщо видалити сторонній предмет не вдається, зверніться по медичну допомогу.

Слід негайно звернутися до лікаря, якщо:

- сторонній предмет розірвав тканини і глибоко застряг в оці;
- після довгого промивання предмет усе таки залишився в оці;
- дитина не дає як слід промити око;
- вдалося вилучити сторонній предмет з ока дитини, проте скарги не припинилися;
- у результаті потрапляння стороннього предмета в око різко погіршується зір.
- При проникненні стороннього предмета в очні тканини

Ознаки проникнення стороннього предмета в очні тканини:

- слезотеча;
- неприємні відчуття при кліпанні перетворюються на постійний колючий біль;
- дитина перестає розуміти, вилучено сторонній предмет чи ні;
- незважаючи на кліпання, положення предмета в оці не змінюється.
- Якщо є ознаки проникнення стороннього предмета в очні тканини, не варто намагатися видалити його самостійно, аби не завдати більшої шкоди.
- Накрийте око марлевою пов'язкою (чистою носовою хусткою, клаптиком тканини), змоченою спеціальним антисептиком так, щоб вона не тиснула на око.

- Дитину з пораненим оком слід транспортувати до лікарні.